«Сделай свой выбор»

квест-игра для обучающихся 9-11 классов

**Цель:** профилактика правонарушений и преступлений среди обучающихся через повышение уровня правовой культуры обучающихся.

**Задачи:**

* Сформировать ответственное и законопослушное поведение
* Способствовать становлению и укреплению отрицательного отношения к противоправным поступкам
* Пропаганда здорового образа жизни
* Повышения уровня правовой грамотности

**Форма мероприятия:** квест-игра

**Методы:** практическая (познавательные задания), наглядные (кодексы) и словесные (чтение, рассказы).

**Возрастная группа:** 9-11 классы

**Место проведения:** актовый зал, спортивный зал, кабинеты школы

**Оборудование, оформления:** микрофон, наглядные материалы с заданиями, маршрутные листы.

**Методические советы:** на подготовительный период: для проведения данного мероприятия в нашей школы мы привлекли студентов 3 курса Братского Педагогического колледжа.

**Ход проведения:** В игре принимают участие команды от каждого класса. Команды состоят из 6 человек. Команда должна выбрать капитана, придумать название, девиз. Спортивная форма одежды. Команды собираются в актовом зале и получают маршрутные листы.

Игра состоит из 3 частей: представление команд, конкурс и награждение. Представление – на данном этапе ведущий приглашает каждую команду. Команда представляет себя: название и девиз.

Конкурсная часть состоит из 8 этапов (по количеству команд, чтобы избежать столкновения на этапах):

1. Спортивный (большой спортивный зал) – «В здоровом теле – здоровый дух!»
2. Игровой (малый спортивный зал) – игра на сближение «Живая скульптура»
3. Музыкальный (кабинет музыки) – « С песней по жизни»
4. Кулинарный (кабинет кулинарии) – «Правильное питание»
5. Правовой (кабинет социального педагога) – «Азбука права»
6. Психологический (кабинет психолога) – «Радуга желаний»
7. Безопасный (кабинет ОБЖ) – «Основы безопасности»
8. Профилактический (кабинет биологии) – «Профилактика заболеваний»

**Методические советы организаторам:** Необходимо заранее продумать, в каких кабинетах проходить игра каждой команды. Для обеспечения равенства возможностей кабинеты должны находиться на примерно равном расстоянии от актового зала.

**Сценарий проведения квест – игры :Сделай свой – выбор»**

*Ведущий:* Здравствуйте, здравствуйте, здравствуйте!

Совсем недавно на уроках здоровья вы слушали своих учителей и одноклассников теоретическую информацию о правилах сохранения здоровья. А сегодня вы на практике будете применять теоретические знания, полученные на уроках и классных часах.

Объясняю условия сегодняшнего квеста. В зале собрались 8 команд, поэтому вам предлагается 8 этапов, расположенных на разных местах нашей школы, где вас будут ждать наши преподаватели. Все этапы изложены в маршрутных листах. Получите, пожалуйста! После прохождения всех этапов ждем вас в актовом зале для подведения итогов.

А сейчас начинаем представление команд! 9А,….,….

Перед тем, как объявить о старте, напоминаю вам о правилах безопасного поведения в коридорах, на лестницах, в рекреациях школы. Будьте внимательны и осторожны! Не бегайте, смотрите под ноги!

Итак! На старт! Внимание! Марш!

**1 этап «В здоровом теле – здоровый дух!»**

Спортивный (спортивный большой зал) – прыжки на скакалках, закидывание баскетбольного мяча в кольцо, ведение мяча с препятствиями.

**2 этап «Живая скульптура»**

Игровой (малый спортивный зал) – игра на умение действовать сообща; сближение детей. Участники свободно стоят вместе. Ведущий предлагает одному ребенку выйти в центр и принять какую – нибудь позу, в которой ему удобно стоять. Следующего участника просят присоединиться к нему какой – нибудь позой. Затем к ним присоединяются в своей позе третий и т.д. Можно сделать фотографию общей скульптуры и впоследствии обсудить, на что она похожа.

**3 этап «С песней по жизни»**

Музыкальный (кабинет музыки) – командам необходимо по мелодиям узнать песню на тему здоровья, спорта («Трус не играет в хоккей», «Закаляйся, если хочешь быть здоров, «Марш спортсменов», «До свидания, Москва», «Богатырская сила» и т.д.)

**4 этап «Правильное питание»**

Кулинарный (кабинет кулинарии) – командам необходимо составить меню правильного питания.

**5 этап «Азбука права»**

Правовой (кабинет социального педагога) – «Правовая викторина в сказках» (презентация)

**6 этап «Радуга желаний»**

Психологический (кабинет психолога) – нарисовать рисунок «Радуга желаний»

**7 этап «Основы безопасности»**

Безопасный (кабинет ОБЖ) – оказание первой медицинской помощи (при переломах, травмах головы, пальца)

**8 этап «Профилактика заболеваний»**

Профилактический (кабинет биологии) – профилактика заболеваний, необходимости прививок.

По завершению этапов команды вновь собираются в актовом зале.

*Ведущий:* Поздравляем всех с завершением игры. Я не называю это мероприятие соревнованием, потому что нет проигравших, победители сегодня все. Вы смогли победить свою лень, чтобы прийти сюда. Вы смогли победить свое унылое настроение. То есть одержали победу над своими слабостями. Поэтому получаете символическую награду.

НАГРАЖДЕНИЕ

Награждаются грамотами и фруктовыми призами.

В заключение хочу сказать: на жизненном пути встретятся много препятствий, которые надо преодолеть, проблемы, которые надо решать, трудности, с которыми надо справляться. Но, я надеюсь, что вы все преодолеете. Как сделали сейчас!

Удел молодых – это радость полета,

Познание жизни, начало пути,

Учеба, карьера, паденья и взлеты,

Упав, подниматься и снова идти!